

BOKNING/FÖRFRÅGAN

Telefon 0301-406 99

Mobilnummer 0706 667699

E-post till info@lenaberggrenrid.se



Varje kurstillfälle utformas efter era önskemål. Här kan du se några exempel på upplägg.

TVÅ HELDAGAR

Dag 1 Markarbete i grupper samt föreläsning i mental träning

Dag 2 Hoppträning

TVÅ HELDAGAR

Dag 1 Hoppträning

Dag 2 Tävlingsträning med bananalys och banhoppning

EN FÖRMIDDAG

Inspiration för ridinstruktörer

Teori & praktik med hoppövningar på flera nivåer för ridskolegruppen

EN HELDAG

Fm Banfunktionärer, teori & praktik, bygga hinder

Em Föräldrar, att coacha på tävling, framhoppning & banträning för ryttare

EN HELDAG

Fm Markarbete i 2 grupper

Lunch Stilbedömning teori

Em Banhoppning med stilbedömning

INTENSIVKURSER TÄVLINGSRYTTARE

Skollovskurser med markarbete, hoppning, föreläsningar och fysisk träning.